



APRENDER A COMO MEJORAR EL TRATAMIENTO Y LA CONVIVENCIA CON LA DOLENCIA, OBJETIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (EII)

- *La EII es una dolencia crónica que afecta a una parte importante de personas en edades de entre 20 y 40 años y que precisan un seguimiento y pautas médicas constantes*
- *Uno de los actos previstos fue la presentación del Proyecto AdEII: un sistema de micro-aprendizaje para transmitir información sobre estas enfermedades y pautas terapéuticas a las y a los pacientes a través de sus teléfonos móviles*

Vigo, 21 de mayo de 2024. La Unidad de Enfermedades Inflammatorias Intestinales (UEII), del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Álvaro Cunqueiro, y la Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa de Vigo (ACCU-Vigo), celebraron ayer el *Día Mundial de la Enfermedad Inflammatoria Intestinal*, para lo cual diseñaron una serie de actividades para la difusión de los pormenores de estas dolencias al público en general y, en especial, a las y a los pacientes de estas enfermedades crónicas.



Con tal motivo, se dispuso una mesa informativa en el área de entrada de Consultas del Hospital Álvaro Cunqueiro en la que acudieron miembros de la asociación de pacientes ACCU-Vigo y del Servicio de Aparato Digestivo, con el fin de informar al público en general de la realidad de estas dolencias que sufren un grupo significativo de personas, y del manejo en la vida cotidiana.



Proyecto AdEII

Pero uno de los actos más trascendentes en esta convocatoria del *Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal* vino de la mano de la presentación por parte de la Unidad de Enfermedades Inflamatorias Intestinales (UEII), inscrita en el Servicio de Aparato Digestivo del HAC, del Proyecto AdEII. Este es una estrategia formativa de micro-aprendizaje para la mejora de la adherencia terapéutica en pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal, desarrollada por miembros de esta unidad dentro de un proyecto de investigación realizado a lo largo de dos años por el Grupo Patología Digestiva del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur.

Este proyecto tiene como finalidad evaluar la eficacia de un programa formativo individualizado por lo que los y las pacientes, a través de sus teléfonos móviles, acceden a la información para conocer mejor su dolencia crónica y las pautas terapéuticas que deben cumplir para mantener la enfermedad a raya y seguir hábitos de vida saludables para frenar el desarrollo de la enfermedad y conseguir el bienestar de la y del paciente.

La clave de este aprendizaje está en ofrecer contenidos formativos breves (no más de 5 minutos) que incidirán en algún aspecto salientable para que las personas comprendan su enfermedad, tratamiento y pauta médicas. La interacción será con el dispositivo móvil a través de un *boot* (asistente de conversación) creado especialmente dentro de la aplicación de mensajería *Telegram*.

Asimismo, existe un sistema de seguimiento y recomendación pautados por el equipo médico a través de pequeños test que responderá a, o el paciente cada vez que finalice una de estas micro-formaciones.

Esta presentación corrió a cargo de las y de los responsables de este proyecto: el doctor Vicent Hernández, la doctora María Luisa De Castro Parga, el doctor Jesús Martínez-Cadilla, y el investigador de la Unidad de Enfermería, Luciano Sanromán; todos ellos pertenecientes al Grupo Patología Digestiva del IIS Galicia Sur y al Servicio de Aparato Digestivo del HAC. Asimismo, para el desarrollo tecnológico de este proyecto participaron otros investigadores del Grupo atlantTic, de la Universidad de Vigo.

Enfermedades crónicas que precisan cuidados

Las enfermedades inflamatoria intestinales (EII) engloban a un grupo de enfermedades crónicas (colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn y colitis inclasificada) en la que existe una respuesta inmune alterada que provoca lesiones de diversa gravedad en el intestino y posibles daños extraintestinales (ojos, piel, sistema músculo esquelético, etcétera.).

La EII afecta predominantemente a gente joven (el 50% de las y de los afectados en España tienen entre 20 y 39 años) y se caracteriza por un patrón evolutivo



impredicible que alterna brotes de actividad de gravedad variable con períodos asintomáticos en los que la enfermedad está en remisión.

Por eso, un grado elevado de adherencia terapéutica, conjuntamente con el seguimiento de algunos hábitos saludables (por consejo médico), es crucial para frenar el desarrollo de la enfermedad y conseguir el bienestar del y de la paciente.

En la actualidad, en el Área Sanitaria de Vigo tiene inscritos 2.200 pacientes con estas patologías y realiza un tratamiento y seguimiento continuado en 1.600 pacientes al año.